

USPE Europäisches Polizeileistungsabzeichen EPLA Frauen																																	
Kategorie	Alter	18 - 24			25 - 29			30 - 34			35 - 39			40 - 44			45 - 49			50 - 54			55 - 59			60 - 64			65 - 69				
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold		
Ausdauer 1	3000 m Lauf (in Min.)	22:00	20:00	18:00	22:00	19:50	18:00	22:20	20:10	18:10	23:10	20:30	18:20	24:00	21:00	18:30	24:40	21:30	18:50	25:10	22:10	19:10	25:50	22:50	19:50	26:30	23:30	20:30	27:10	24:10	21:10		
	Schwimmen (in Min.)	800 m												400 m																			
Kraft 2	Standweitsprung (in m)	1,65	1,85	2,05	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	1,25	1,50	1,80	1,15	1,40	1,65	1,10	1,35	1,60	1,00	1,25	1,50	0,95	1,20	1,45	0,95	1,20	1,45	0,90	1,15	1,40		
	50m Kleiderschwimmen (in Min.)	1:12,6	1:07,2	1:01,7	1:14,0	1:08,5	1:03,1	1:15,5	1:10,0	1:04,5	1:19,1	1:13,6	1:08,1	1:22,3	1:16,8	1:11,3	1:28,5	1:21,2	1:13,9	1:36,0	1:26,8	1:17,7	1:43,6	1:32,6	1:21,6	1:48,8	1:37,9	1:26,9	1:50,7	1:39,8	1:28,8		
Schnelligkeit 3	Laufen (in Sek.)	100 m												50 m																			
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	24,5	22,0	19,5	25,0	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	27,5	24,5	22,0	29,0	25,5	22,5	30,5	27,0	23,0	32,0	28,0	23,5	33,5	29,0	24,0	35,0	30,0	25,0	36,0	31,0	25,5		
Koordinations 4	Weitsprung (in m)	3,40	3,70	4,00	3,30	3,60	3,90	3,20	3,50	3,80	3,10	3,40	3,70	3,00	3,30	3,60	2,90	3,20	3,50	2,70	3,00	3,30	2,60	2,90	3,20	2,50	2,80	3,10	2,30	2,60	2,90		
	Schießen mit Dienstwaffe (in Punkten)	128	142	156	128	142	156	128	142	156	128	142	156	128	142	156	125	130	144	125	130	144	120	125	130	120	125	130	120	125	130		
	Seilspringen	Doppeldurchschlag						Laufschritt						Kreuzdurchschlag						Grundsprung rückwärts													
	10	15	20	10	15	20	40	50	60	40	50	60	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	20	30	10	20	30

USPE Europäisches Polizeileistungsabzeichen EPLA Männer																																	
Kategorie	Alter	18 - 24			25 - 29			30 - 34			35 - 39			40 - 44			45 - 49			50 - 54			55 - 59			60 - 64			65 - 69				
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold		
Ausdauer 1	3000 m Lauf (in Min.)	17:20	15:20	13:20	17:10	15:10	13:10	18:40	16:10	14:10	19:50	17:20	15:00	21:00	18:30	15:50	22:10	19:30	16:30	23:20	20:20	17:20	23:50	20:50	17:50	24:30	21:30	18:30	25:00	22:00	19:00		
	Schwimmen (in Min.)	800 m												400 m																			
Kraft 2	Standweitsprung (in m)	2,10	2,30	2,50	2,05	2,25	2,45	1,85	2,10	2,35	1,65	1,95	2,25	1,55	1,85	2,15	1,45	1,75	2,05	1,35	1,65	1,95	1,30	1,60	1,90	1,30	1,60	1,90	1,30	1,60	1,90		
	50m Kleiderschwimmen (in Min.)	1:10,6	1:05,2	0:59,7	1:11,1	1:05,6	1:00,2	1:12,4	1:06,9	1:01,4	1:13,7	1:08,2	1:02,7	1:17,7	1:12,3	1:06,8	1:25,0	1:17,7	1:10,4	1:31,7	1:22,6	1:13,5	1:36,9	1:25,9	1:14,9	1:39,0	1:28,1	1:17,1	1:40,5	1:29,6	1:18,6		
Schnelligkeit 3	Laufen (in Sek.)	100 m												50 m																			
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	20,5	18,0	15,5	21,0	18,0	15,0	22,5	18,5	15,0	24,0	20,0	15,5	26,5	21,5	16,5	28,5	23,0	17,0	30,0	24,0	18,0	32,0	25,0	18,5	33,5	26,0	19,0	35,0	27,0	19,5		
Koordinations 4	Weitsprung (in m)	4,50	4,80	5,10	4,30	4,60	4,90	4,20	4,50	4,80	4,10	4,40	4,80	3,90	4,30	4,70	3,70	4,10	4,50	3,60	4,00	4,40	3,40	3,80	4,20	3,10	3,50	3,90	2,80	3,20	3,60		
	Schießen mit Dienstwaffe (in Punkten)	130	144	157	130	144	157	130	144	157	130	144	157	130	144	157	125	130	144	125	130	144	120	125	130	120	125	130	120	125	130		
	Seilspringen	Doppeldurchschlag						Laufschritt						Kreuzdurchschlag						Grundsprung rückwärts													
	10	15	20	10	15	20	40	50	60	40	50	60	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	20	30	10	20	30